

これで気軽に銭湯デビュー

はじめてのせんとつ

持ち物

入浴に必要な物: タオル、シャンプー、リンス、石けん(ボディソープ)など

*貸タオル、貸バスタオル、アメニティー等の販売もしていて手ぶらで行っても大丈夫♪



1 料金は前払い制

先にカウンターや番台で料金を払ってから入りましょう



2 空いているロッカーに衣類を入れる

脱いだ洋服等を入れて準備完了!



3 浴室にタオルを持って入る

脱衣所、サウナに入るときに体をふいてね!



4 かけ湯をする

体にお湯をかける「かけ湯」はみんなが気持ちよくお風呂に入るには大切なことです

かけ湯をする時は、足先から順番に肩へとお湯をかけていくようにしましょう!



5 体を洗う

周囲の状況を考えずに頭やからだを勢いよく洗うのはだめ!



6 大きなお風呂でリラックス

タオルは湯船に入れないでね
長い髪は湯船につからないようにまとめよう



7 体を拭いて出る

ビショビショのまま脱衣所に行かないように浴室から出たマットの上で拭こう
脱衣所でスマホを見るのもやめてね



銭湯MAP



おすすめ! 交代浴

お湯(サウナ)と冷水を交互に使うと身体が整う!

疲労回復、自律神経への刺激と血管の伸張作用による血行を促進し、血流が良くなります。



2022年度版 川崎銭湯お得情報瓦版

毎日のお得なサービス

- 幼児は、保護者1名に対し2名まで 入浴料金無料!
- 中学生は、生徒手帳提示で入浴料金100円割引!!

毎週のお得なサービス

- 毎週木曜日 65歳以上で福寿手帳ご持参の方 入浴料金半額!

親子ふれあい入浴デー

- 毎月第四土曜日 小学生以下は、保護者1名に対し2名まで 入浴料金無料!

入浴料

(令和3年10月現在)
大人(中学生以上) 490円
小学生 200円
幼児(未就学児) 100円

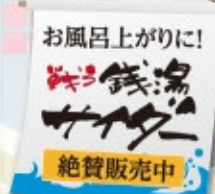
お得な神奈川県内共通入浴券もあります。

季節のサービス

2月 おフロんた~れの日
5月5日 菖蒲湯
9月 敬老の日無料入浴デー
10月 銭湯の日
12月22日 ゆず湯



川崎銭湯めぐり発行されました
各銭湯にて無料で配布中!



令和4年 おふろ暦

川崎浴場組合連合会 電話:044-222-4238
■ご利用に関してのお問い合わせは各銭湯へお願いいたします。

各銭湯で、サウナ、気泡風呂、ジェットバス、露天風呂、駐車場等のサービスがあります。
くわしくは各銭湯にお問合せください。

一月 睦月(むつき)	二月 如月(きさらぎ)	三月 弥生(やよい)	四月 卯月(うづき)	五月 皐月(さつき)	六月 水無月(みなづき)
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4
2 3 4 5 6 7 8	6 7 8 9 10 11 12	6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11
9 10 11 12 13 14 15	13 14 15 16 17 18 19	13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18
16 17 18 19 20 21 22	20 21 22 23 24 25 26	20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25
23 24 25 26 27 28 29	27 28	27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	29 30 31	26 27 28 29 30
七月 文月(ふみづきまたはふづき)	八月 葉月(はづき)	九月 長月(ながつき)	十月 神無月(かんなづき)	十一月 霜月(しもつき)	十二月 師走(しわす)
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2	1 2 3 4 5 6	1 2 3	1	1 2 3 4 5	1 2 3
3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	2 3 4 5 6 7 8	6 7 8 9 10 11 12	4 5 6 7 8 9 10
10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	9 10 11 12 13 14 15	13 14 15 16 17 18 19	11 12 13 14 15 16 17
17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	16 17 18 19 20 21 22	20 21 22 23 24 25 26	18 19 20 21 22 23 24
24 25 26 27 28 29 30	28 29 30 31	25 26 27 28 29 30	23 24 25 26 27 28 29	27 28 29 30	25 26 27 28 29 30 31